



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SAÇAKLI MANTI (BALIKESİR)

Hüsne Demirel - Hangül Karakuş

Mantı hamuru ve tavuk etinden yapılan bir yemektir. Özellikle Ramazan ayında sahur için yapılmaktadır. Un, yumurta, tuz ve su ile yumuşak bir hamur yoğrulur ve dinlenmeye bırakılır.

O sırada tavuk haşlanarak suyu süzülür ve didiklenir.

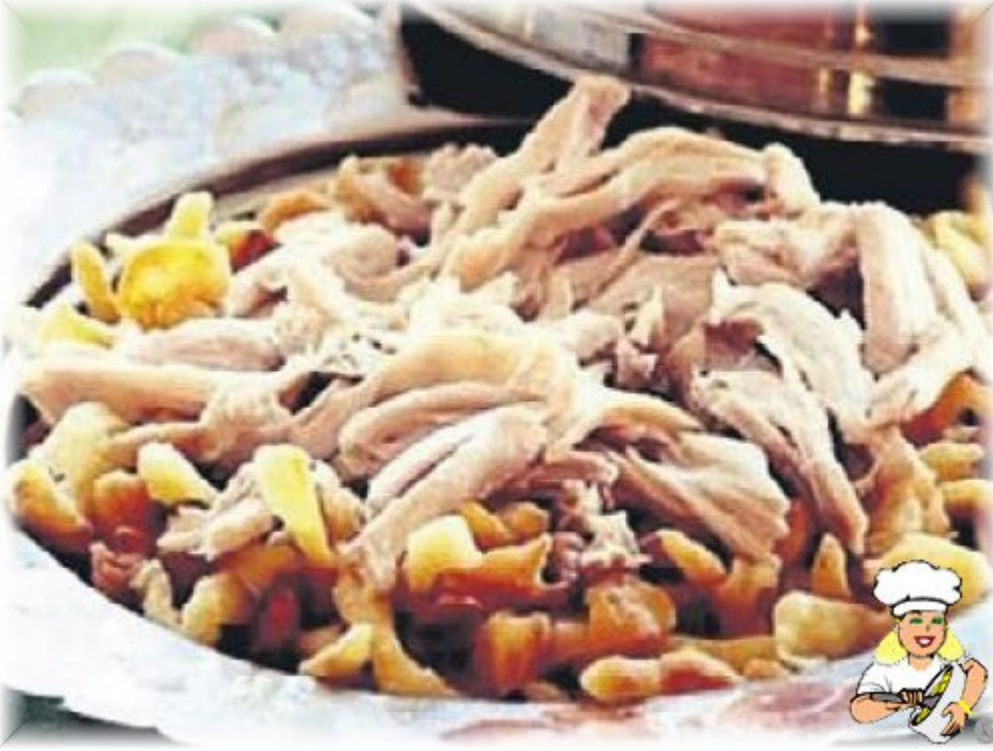
Dinlenmiş hamurdan 3-4 beze yapılır.

Her bir beze açılır ve uzun şeritler halinde kesilerek yağlanmış tepsiye bırakılır.

180 derece fırında yaklaşık 30 dakika pişirilir ve soğumaya bırakılır.

Pişmiş olan şerit hamurlar tepsiye yayılır ve üzerine didiklenmiş tavuk etleri serpilir.

Böl karabiber serpilerek ve tavuk suyu dökülerek ocak üzerinde suyunu tamamen çekip yağı çıkana kadar pişirilir.



Fotoğraf "Somuncu" tarafından gönderildi. 02.06.2022