



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SAÇAKLI KÖFTE

MALZEMELERİ:

500 gram kıyma
3 adet yumurta
2 çorba kaşığı un
2 çorba kaşığı su
1/2 demet maydanoz
Köfte baharı, tuz.
Kızartmak için: Yağ

YAPILIŞI:

Geniş bir kapta kıyma 3 adet yumurta 2 çorba kaşığı unu karıştırıp yoğurun. Köfte baharı ve tuzu ekleyin. Yoğurmaya devam edin.

Yağı tavada kızdırın. Hazırladığınız malzemeden kaşıkla alıp, yağa atın. Çevirerek kızartın. Haşlanmış sebze ile servis yapın.