



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SAC TAVA (DÜZCE)

Düzce İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü

200 g kuzu kuşbaşı
200 g tereyağı
1 adet domates
3 adet yeşil sivri biber
1 adet kuru soğan
1 çay kaşığı tuz
1 çay kaşığı kekik

Sac tavada eritilen tereyağının üzerine dinlendirilmiş kuzu kuşbaşı ilave edilerek 10 dakika pişirilir.

Daha sonra doğranmış kuru soğan ve yeşil sivri biber, tuz ve kekik de ilave edilerek 5 dakika sürekli karıştırılarak pişirilir.

Ardından kabuğu soyulmamış ve küp küp doğranmış domatesler ilave edilir. Bu şekilde 5 dakika daha pişirilerek servise hazır hale getirilir.

