



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SAC

En basit ifadeyle ince metal tavadır ama geniş, genellikle kenarlıksız bir tavadır.

Altında bir ısı kaynağı bulunur. Sac yerine “sa” kelimesi de kullanılır.

Mutfağımızda sıkça karılaştığımız bir pişirme yöntemine işaret eder.

Dış bükelye saclar, gözleme başta olmak üzere kete ve börek gibi birçok hamurışında kullanılır.

İ bükelye saclar ise daha ziyade yemeğey adını veren sac kavurma, et sote ve menemen gibi tariflerde tercih edilir.