



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SAÇ KAVURMA

- 2 Yemek Kaşığı Sana Klasik
- 1 Kg. kuşbaşı et
- 3 Adet çarliston biber
- 1 Tatlı Kaşığı kekik
- 3 Adet soğan
- 2 Diş sarımsak
- 1 Çay Kaşığı Ucuyla karabiber

Halka halka doğranmış soğanlar, çarliston biberler, sarımsak ve et bir tencereye konulup harlı ateşte 3 dakika kadar çevrilir. Kekiğin yarısı ve karabiber ilave edilip hiç su koymadan ağzı kapalı olarak ve ateş kısılarak 1,5 saat kadar pişirilir. Piştikten sonra üzerine kekik serpilir.
