



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SAÇ KAVURMA

1 kg yağlı ve yumuşak koyun eti
Tuz

Yağlı ve yumuşak kuzu etini kuşbaşı iriliğinde doğrayın. Sac veya derin bir teflon tavada, tavanın kapağını kapatılarak ve kısık ateşte arada bir karıştırarak, kavurun. Et suyunu bıraktığında tuzunu ayarlayın. Tavanın kapağını kapatılarak, kavurmaya devam edin. İyice piştikten sonra servis yapın

