



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SAÇ KAVURMA

1/2 kg. kuzu eti
3 sivribiber
2 domates
1 soğan
3 diş sarımsak
Sıvıyağ
Tuz
Kekik

Önce kuzu etleri sacda sıvıyağda kavrulur. Bu arada kuru soğanlar ve sarımsaklar ince olarak doğranır. Kavrulan etlere soğan ve sarımsak eklenir, birlikte kavrulmaya devam edilir. Domates ve biberler de ince olarak doğranır ve soğanlar kavrulunca biberler de eklenir. Kavrulmaya devam eder. Son olarak domatesler eklenir ve domateslerin suyu vermesi beklenir. Sonra baharatları eklenir ve iyice sulanarak pişmesi beklenir.



Fotoğraf "Somuncu" tarafından gönderildi. 27.06.2023