



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

## SAC KAVURMA

1 Kâse Doğranmış Arpacık Soğan  
100 Gram Kuyruk Yağı  
1 Kg Kavurmalık Doğranmış Kuzu Kuşbaşı  
2 Adet Doğranmış Çarliston Biber  
2 Adet Yemeklik Doğranmış Kırmızı Biber  
Tuz  
Toz Karabiber

Sac tavaına yağları ilave edin ve orta ateşte eriyene kadar kavurun  
Etlere ekleyin ve suyunu çekene kadar orta ateşte kavurmaya devam edin.  
Soğan ve biberleri de ilave edip dirilikleri gidene kadar kavurun.  
Tuz ve karabiberini de ekleyip çok az sıcak su ilave edip kapağını kapatın. 10 dakika bu şekilde pişirin. Daha sonra kapağını açın ve tamamen suyunu çekene kadar pişirin  
İsteğe göre üzerine kaşar da rendeleyebilirsiniz.

