



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SAÇ KAVURMA

<https://www.sabah.com.tr>

500 gram kuşbaşı kuzu eti
10 adet yeşil sivri biber
3 adet orta boy domates
1 adet küçük kuru soğan
Yarım paket margarin

Öncelikle margarini tavaya koyup eritiyoruz, daha sonra ufak ufak doğradığımız sivri biberlerimizi ilave ediyoruz. Biraz karıştırıp kavurduktan sonra ufak ufak kıyılmış soğanlarımızı da tavamıza ilave ediyoruz. Soğanlarımız hafif pembeleşinceye kadar karıştırıyoruz.

Sonra kabukları soyulmuş ufak ufak doğranmış domatesimizi ilave ediyoruz. Sonra orta derece ateşte biraz daha pişiriyoruz. Üzerine dilediğimiz kadar tuz ve baharatları ekliyoruz. Kısık ateşte pişiriyoruz. Menemen kıvamına geldikten sonra altını kapatıyoruz. Sıcak sıcak servis ediyoruz.

