



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.ilezzetler.com)

SAC KAVURMA (KARAMAN)

Fatma Ünlükuş

Sac içerisinde, az yağ ile doğranmış etler iyice kavrulur.
Yarım ay doğranmış soğan eklenir ve biraz daha kavrulur.
Ardından doğranmış domates eklenir ve suyunu çekene kadar pişirilir.
Sonra tuz ve biraz daha yarım ay doğranmış soğan eklenir ve kavrulur.
2-3 defa sıcak su ilavesiyle etler yumuşayana kadar kapağı kapalı halde pişirilir.

© lezzetler.com tarif no:149364 • adı:Sac Kavurma (Karaman) • gönderen:bütçe • indirme tarihi:19.04.2024 - 19:14