



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SAÇ KAVURMA (ERZURUM)

2 Kilo kuşbaşı et
1 kilo patlıcan
1 kilo domates
Bir miktar dolmalık biber

Ateş üstüne oturtulan saçın içine etler konularak, su ile hallolunur. İyice piştikten sonra yağla kızartılır. Dilim dilim kesilen patlıcan, biber ve domates, bu ete ilave edilir. İyice kızardıktan sonra servis yapılır.

