



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SAC KAVURMA (DİYARBAKIR)

İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü

1,5-2 kg kemiksiz kuşbaşı et (kuzu ve o lak)

Tuz

Ya 

Et yıkanmadan iyice ısıtılmış sac veya teflon tavaya konur.

Saldı ı suyu çekinceye kadar karıştırılarak pişirilir.

Et yağsız ise yağ ve tuz ilave edilip karıştırılarak kavrulur.

İstenirse aynı tavada et kavrulduktan sonra etin ortası  ılıp doğranmış sivri biber ,domates ve tuz konularak etle karıştırılmadan pişirilir.

Not: Arzu edilirse çok ufak doğranmış kuyruk etle birlikte kavrulabilir.



Fotoğraf "g l" tarafından gönderildi. 27.07.2021