



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

SAC KAKACI

Malzemeler:

1 kg yağlı koyun eti
1 tatlı kaşığı tuz
Yarım tatlı kaşığı tuz
Limon

Yapımı:

Teflon tava yağsız kızdırılır. Etin kuşbaşı doğranmış yağ kısımları tavaya atılır. Yağlar rengini değiştirdiğinde yağsız kuşbaşı kısmı atılır. Suyunu salıp, bırakana kadar kavrulur. Et ateşten alınca tuz serpilir, karıştırılır. Servis yapılacağı sırada üzerine karabiber serpilir. Yanına dilimlenmiş limon konur.

Not: Yörede bu tarif odun ateşinde, sacın üzerinde hazırlanır.