



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

SAÇ BÜKMESİ (KARABÜK)

Un su tuz ile yapılan hamurdan küçük pazılar yapılır. Bu pazılar tepsi büyüklüğünde açılıryarısına hazırlanan yoğurtlu ıspanaklı malzemelerden konulur. Odun ateşinde saçta iki tarafı da pişirilir. Pişirildikten sonra üzerine tereyağı sürülür. Yoğurtlu iç torba yoğurdu nane karabiber yumurta karışımından oluşur. Ispanaklı iç: ince kıyılmış soğan kavrulmuş kıyma ince ince doğranmış çiğ ıspanak tuz karabiberden oluşur.

© lezzetler.com tarif no:51936 • adı:Saç Bükmesi (Karabük) • gönderen:siyami • indirme tarihi:06.04.2025 - 01:04