



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SAC BÖREĞİ (ADANA)

Fatma Arslantaş

Yarım kilo un

1 kaşık tuz

Ilık su

İçerik için:

4 adet haşlanmış patates ya da 2 su bardağı çökelek

1 top kıyma

250 gr peynir

2 baş soğan

1 demet maydanoz

Sıvı yağ

Pul biber

Tuz

Böreklerin çoğu sacda pişirilir. Genelde de kalabalıkla yufka ekmeğinden sonra kalan ekmeğin hamurundan yapılarak yenilir.

Hamur küçük bezelere ayrılır.

Yufka ekmeğinden biraz daha kalınca bazlama büyüklüğünde açılır.

İçine isteğe göre kavrulmuş patates, çiğden soğanlı ve maydanozlu peynir ya da kıyma konular ikiye katlanır sacın üstünde sürekli çevrilerek pişirilir.