



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SABUNİYE HELVASI

Melceü't - Tabbahin (Mehmed Kâmil 1844)
Türkiye Yazma Eserler Kurumu Başkanlığı Yayınları

Seksen dirhem nişastayı iki buçuk kıyye su ile ezip elekten geçireler.

Badehu bir kıyye aseli veya şekeri tencerede eritip işbu süzölmüş nişastayı dahi ilave ile kor üstünde aheste karıştırılar.

Koyulup karıştırması asîr oldukta yüz dirhem eritilmiş rûgan-ı sâdeden birer kaşık ilave ile kor üstünde aheste karıştırılar.

Koyulup karıştırması asîr oldukta yüz dirhem eritilmiş rûgan-ı sâdeden birer kaşık ilave ve bir miktar kabuğu çıkmış badem dahi zammedip iyice pişince karıştırılar.

Piştikte bir kenarlı tepsiye döküp soğudukta bıçak ile katedip tabağa istif edeler.

Râhatü'lhulkûm gibi olur.