



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

SABAH GARNİTÜRÜ

1 kase kiraz domates
2 adet çarliston biber
1 tatlı kaşığı kekik
Yarım tatlı kaşığı tuz
Yarım çay bardağı zeytinyağı

Çarliston biberler ortadan kesilir, tohumları çıkarılır. Yarım kibrit çöpü gibi doğranır. Kiraz domatesler enine ikiye kesilir. Kekik ve tuz serpilir. Zeytinyağı gezdirilir ve harmanlanır.