



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## SABAH DOMATI

- 2 adet domates
- 1 tatlı kaşığı kekik
- 1 tatlı kaşığı tatlı toz biber
- 1 tatlı kaşığı tuz
- 4 çorba kaşığı zeytinyağı

Domatesler önce ikiye kesilir. Sonra yarım santim kalınlığında doğranır. Servis tabağına aktarılır. Üzerine zeytinyağı gezdirilir. Tuz, kekik ve toz biber serpilir, karıştırılmadan kahvaltı sofrasına getirilir.

---