



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

RÜZGAR GÜLÜ (MİLFÖY)

Malzemesi:

500 gr. milföy hamuru

1 yumurta sarısı

10 adet kiraz şekerlemesi.

Hazırlanışı:

Milföy hamurunu ince olarak açın. Bir kısmını büyük, bir kısmını da küçük kareler şeklinde kesin. Büyük karelerin dört tarafından bıçak ile yarın. Uçlarını O şeklinde yukarı kaldırın ki, tam bir rüzgar gülü meydana gelsin. Küçük kareleri bunun tam orta kısmına yerleştirin. Üzerlerine çırpılmış yumurta sarısı sürün. Bir adet kiraz ile süsleyin. Yağlanmış tepsiye dizin ve 10 dakika bekletin. Sonra sıcak fırına koyun ve pişirin.