



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

RÜYA ÇORBASI

1 tavukgöğsü
1 patates
5 mantar
1 çay bardağı mısır
2 çorba kaşığı un
1 çay bardağı süt
1 çorba kaşığı tereyağı
1 tutam maydanoz
Su, tuz
Üzeri için:
Maydanoz

Tavuk göğsünü haşlayıp soğuduktan sonra doğrayın. Patates ve mantarı küp bir şekilde doğrayın. Tereyağını tencereye koyun, unu ekleyip kavurun. Patates ve mantarı ekleyip kavurmaya devam edin. Sıcak su, süt ve mısır tanelerini ekleyin. Kaynadıktan sonra kıvamını ayarlayın. Tuzunu ekleyip 1-2 taşım daha pişirdikten sonra üzerine ince doğranmış maydanoz serpip ikram edin.