



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

RUSTİK KOKTEYL

- 1 kase çilek
- 1 adet olgun şeftali
- 4 adet olgun kayısı
- 1 çorba kaşığı şeker
- 2 şişe sade maden suyu

Şeftali ve kayısıların çekirdekleri çıkarılır, bir sürahiye atılır. Üzerine çilekler eklenir. Şeker katılır. Uzun bir tokmak yardımıyla meyveler parçalanana kadar ezilir. Buzdolabına konur, 1 saat bekletilir. Sonra maden suyu ilave edilir, karıştırılır. Meyve parçalarıyla birlikte içinde buz olan bardaklara doldurulur.
