



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

RUS SALATASI

3 adet patates (haşlanıp küçük küp şeklinde kesilmiş)
4 orta boy havuç (haşlanıp küçük küp şeklinde kesilmiş)
125 gr. taze fasulye (haşlanıp ortadan ikiye kesilmiş)
1 adet soğan (ince kıyılmış) 125 gr. bezelye (haşlanmış)
60-70 gr. dil (haşlanıp küçük küp şeklinde kesilmiş)
125 gr. tavuk eti (haşlanıp küçük küp şeklinde kesilmiş)
1 su bardağı mayonez
1 kahve kaşığı kırmızı pul biber

Tüm malzemeyi bir salata tabağına koyarak karıştırınız. Sebzeleri mayoneze iyice bulaştırınız. Üzerini yumurta - domates veya yumurta - pancar ya da yumurta - hiyar turşusu dilimleriyle süsleyip buzdolabında 15 - 20 dakika soğuttuktan sonra servis yapınız.