



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.ilezzetler.com)

RUS KAŞASI

2 yemek kaşığı margarin
2 su bardağı süt
1 su bardağı su
1 su bardağı bulgur
Tuz

Bir tencereye bulguru, suyu ve tuzu koyun Orta ateşte suyu çekilene kadar kaynatın. Soğuk sütü dökün ve bulgur iyice yumuşayıp, süt koyulaşana kadar kaynat. Margarini eritip üzerine gezdirerek servis yapın.

