



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

RUS BÖREĞİ

1 su bardağı süt
2 su bardağı su
2 tatlı kaşığı yaş maya
1 tatlı kaşığı tuz
1 tatlı kaşığı şeker
65 gr. margarin
Alabildiği kadar un
İçi İçin
250 gr. kıyma
2 soğan
Maydanoz
Tuz
Biber

Şeker ile maya sütle eritilir. Su, tuz, erimiş margarin konur. Alabildiği kadar unu iki yumuşak hamur yapılır. Üzeri örtülür bekletilir. Küçük parçalar halinde ayrılır. İçine çiğ olarak harc konur kapatılır. Kızgın yağda kızartılır.

[ML® Rus Bohçası \(görsel\)](#)
