



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

RUS BÖREĞİ

1 su bardağı süt
1 su bardağı un
300 gr. beyaz yağlı peynir
Çeyrek demet maydanoz
1 yumurta
Tuz, karabiber
Kızartmak için yağ

Süt, yumurta, tuz ve un iyice çırpılır. Bir tavaya çok az miktarda yağ dökülür ve her seferinde bir yemek kaşığı olmak üzere tavaya dökülür ve çok kısa sürede alt üst edilerek iki tarafı da krep gibi az pişirilir. Pişen her bir parçanın içine peynir maydanoz karışımı koyularak bohça şeklinde katlanır ve yeneceği zaman yağda kızartılarak servis yapılır.