



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## RULO FIRIN KÖFTE

### MALZEMELER

1kg kıyma  
2-3 soğan  
2 yumurta  
bayat ekmek  
maydonoz  
köfte baharatları  
tuz

### YAPILIŞ TARİFİ

önce kıymayı köfte harcı gibi hazırlayın, sonra biyon folyeye bu köfte harcını yayın, haslanmış yumurtaları yayılmış köfte harcının ortasına koyun, sonra bu köfte harcını folye yardımıyla yumurtaların gömiyecek şekilde, folyeyi çıkarın, sonra bir tepsiye alın ve fırına sürün, 200° ısıtın 30-40 kadar