



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

RULATE

İki parça biftek
İstenilen kadar salatalık turşusu
Göz kararı margarin
1 adet kuru soğan
Bir miktar hardal
Bir miktar tuz
1 adet karabiber
Knorr Tablet Et Bulyon

Biftekleri dövdükten sonra üzerine margarin sürölür. Hardal sürölüp, soğan dilimlenip konur ve turşu eklenir. Tuz ve karabiberi de ekledikten sonra sarma şeklinde sıkıca sarılır ipe bağlanır. Knorr Tablet Et Bulyon ilave edilmiş çok az suda suyu çekilene kadar pişirilir.