



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## RUGALAH

Nedim Atilla

CEVİZLİ-TAHİNLİ yahut haşhaşlı-cevizli çöreklerimize benziyor ama değil. Aşkenaz Yahudilerinin bir çöreği 'rugalah'. (Diğer adları: Rugulach, rugalach, rogelach, rugalah, rugala.) İbranice olan bu ad, asmanın tutunmasına yarayan lülelere benzetildiğinden verilmiş ve 'sarılan dal' anlamındaymış. Yahudi bayramlarında süt ürünleri kullanılmadan hazırlanan çöreğin içinde kuru üzüm, ceviz, tarçın, çikolata, badem ezmesi, kayısı marmeladı olabiliyor ve değişik bayramlarda yapılıyor ancak sahibi Yahudi olan pastanelerde yıl boyu satılıyor.

---

© lezzetler.com tarif no:39901 • adı:Rugalah • gönderen:siyami • indirme tarihi:06.04.2025 - 21:22