



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## ROL LOKMASI

2 adet yufka  
Kızartma yağı  
Şerbet için:  
3 su bardağı şeker  
3,5 su bardağı su  
Yarım limon

Şerbet kaynatılır ve soğumaya bırakılır. Yufkalar ortadan kesilir. Boş olarak rulo yapılır. Uç kısmına su sürülerek açılmasına engel olunur, kızgın yağda kızarana kadar pişirilir. Hemen şerbete atılır, karıştırılır. Yarım saat sonra servise sunulabilir.