



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ROKFOR CEVİZ VE ELMALI HİNDİBA SALATASI

- 2 adet hindiba
- 50 gram rokfor peyniri
- 45 gram ceviz
- 1 adet yeşil elma
- 1 adet limon suyu
- 50 mililitre zeytinyağı
- 1 yemek kaşığı balsamik sirke
- 1 tatlı kaşığı Dijon hardalı
- 1 tutam tuz
- 1 tutam karabiber

Hindibayı marul gibi yaprak yaprak ayırın ve yıkayın. Yeşil elmayı kabuklu şekilde ince ince dilimleyin. Elmaları kararmamaları için limonlu suda kullanana kadar bekletin. Hindibaları küp kesilmiş rokfor, ceviz ve elma dilimlerinin içine atın. Zeytinyağı, sirke, hardal, tuz, biber karıştırılarak hazırlanan vinegret sosu salatanın üzerinde gezdirin.

