



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ROKALI YUMURTA SALATASI

4 adet yumurta
1 demet roka
2 adet taze soğan
10-15 dal maydanoz
Yarım limon
1 tatlı kaşığı kırmızı pul biber
4 çorba kaşığı zeytinyağı
Tuz

Yumurtalar katı kıvamda haşlanır, soyulur ve mama gibi küçük doğranır. Soğan ve maydanoz çok ince kıyılır. Rujalar elle kopararak bir kaç parçaya bölünür. Hepsi servis tabağında toplanır, karıştırılır. Tuz, limon suyu ve zeytinyağı katılır.