



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ROKALI SEMİZOTU SALATASI

Yarım demet semizotu
Yarım demet roka
1-2 diş sarımsak
1 kase yoğurt
İstenilen baharat

Yarım demet semizotu ve yarım rokayı ince ince doğrayın. Üzerine bir diş sarımsak, kuru nane, yarım kase yoğurt, biraz da tuz pul biber, karabiber ekleyin ve karıştırın.
