



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ROKALI MEYVE SALATASI

250 gr. ilek
50 gr. roka
125 gr. mozzarella peyniri
1 demet fesleęen
1 adet portakal
40 ml. portakal suyu
20 ml. balsamik sirke
20 ml. zeytinyaęı
1 ay kaşığı Őeker
Tuz
Biber

Çilekleri yıkayıp saplarını ayıklayın ve ikiye kesin. Rokayı yıkayıp süzün ve iri parçalara doğrayın. Mozzarella peynirini parçalara kesin. Fesleęenleri ayıklayın; yıkayıp süzün. Portakalı soyup dilimleyin. Tüm malzemeyi bir kaba alıp karıştırın. Portakal suyu, sirke, tuz, biber, Őeker ve zeytinyağını ayrı bir kaptaki karıştırın. Sosu salatanın üzerinde gezdirip servis yapın.