



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ROKALI MEYVE SALATASI (DİYET)

Malzemeler:

1 bađ roka
1 yemek kaşığı zeytinyağı
1 adet limon
Yarım muz
1 adet portakal
Yeterli miktarda ilek kivi
Yarım ay bardağı nar ekşisi
Az miktarda ceviz
Az miktarda kuru üzüm

Hazırlanışı:

Rokayı, zeytinyağı ve limonla karıştırın. İçine ince doğranmış meyveleri ve kuruyemişleri ilave edip, nar ekşisi sos ile servis edin.
