



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## ROKALI MAKARNA SALATASI

1 su bardağı düdük makarna  
1 demet roka  
2 adet turp  
4 yaprak kıvırcık  
4 çorba kaşığı sıvıyağ  
Yarım limon  
1 çay kaşığı tuz

Makarna haşlanır ve suyu süzülür. Turplar yarım daire şeklinde doğranır. Roka ve kıvırcık elle bir kaç parçaya koparılır. Hepsi bir kaba konur. Üzerine tuz serpilir, yağ ve limon gezdirdikten sonra karıştırılır.

---