



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## ROKALI KABAK SPAGETTİ

1 demet roka  
2 adet kabak  
2 diş sarımsak  
25 gr ceviz  
2 yemek kaşığı zeytinyağı  
Tuz

Kabakları spaghetti gibi ince ve uzun şeritler olacak şekilde doğruyoruz. Roka, ceviz, zeytinyağı, sarımsak ve tuzu rondodan çekiyoruz ve pesto elde ediyoruz. Hazırladığımız yeşil sosu, kabaklar ile harmanlayıp servis ediyoruz.

---