



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ROKALI EKMEKLER

4 dilim ekmek
3 diř sarımsak
Yarım demet roka
1-2 orba kaşığı zeytinyağı
1 tatlı kaşığı kırmızıbiber
Tuz

Rokayı, sarımsağı, baharatları ve zeytinyağını karıştırıp robotta püre haline getirin.
Bu karışımı ekmek dilimlerinin üzerine sürüp, 200 derecelik fırında 5 dakika kadar pişirin.