



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## ROKA SOSLU ÇİPURA (FRANSA)

### MALZEMELER

1 adet çipura

1 yemek kaşığı sıvı yağ

Yeteri kadar tuz

Roka sosu :

Yarım demet roka

1 çay bardağı yoğurtlu mayonez

Yarım demet yeşil soğan

Yeteri kadar tuz

### YAPILIŞ TARİFİ

Balığı temizleyip üzerine verrev şekilde iki kesik yaparak fırında veya fırın ızgarasında pişirin.

Rokayı ayıklayıp rondoda incecik kıyın. Bir kase nin içinde kıyılmış roka ve mayonezi karıştırın. Hazırladığınız roka sosunu servis tabağına döşeyin.

Üzerine ızgara çipurayı koyarak servis yapın.

---