



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## ROKA SALATASI

### Malzemeler

1 demet roka,  
1 domates,  
1 küçük soğan,  
1 limon,  
1 salatalık,  
Sıvıyağ,  
Tuz.

### Hazırlanışı

Önce rokaları güzelce yıkayıp doğruyoruz. Sonra domatesi, salatalığı, soğanı doğruyoruz. Limonu sıkıyoruz. Sıvıyağ ve tuzu da katıyoruz. Sonra da karıştırıyoruz. Servis yapıyoruz.

Öneriler: Limonu bol olursa güzel olur.