



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ROKA SALATASI

1 büyük demet roka
2 büyük domates
20 adet siyah zeytin
1 kahve fincanı sirke
Yarım kahve fincanı yağ
Tuz

Büyükçe bir tabağın ortasına, sapları ayıklanmış ve bol suda yıkanmış doğranmış rokayı yerleştirdikten sonra tabağın kenarına halka halka doğranmış domatesleri dizin. Sonra küçük bir kaseye bir miktar tuz, sirke yağ koyarak çırpın. Sonra bunu salatanın üstünde gezdirin. Siyah zeytinle süsleyin.
