



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## ROKA SALATASI

1 demet roka  
2 orta boy domates  
4-5 diş sarımsak  
2 yemek kaşığı nar ekşisi  
Zeytinyağı

İri doğranmış roka, küp doğranmış domatesler, dövülmüş sarımsaklar, nar ekşisi, zeytinyağı ve tuz karıştırılır. Salata tabağına alınır.

---