



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ROKA SALATASI

- 1 demet roka
- 6-7 adet domates
- 1 adet soğan
- 1/2 çay bardağı zeytinyağı
- 2-3 diş sarımsak
- 1 çay kaşığı tuz
- 1 yemek kaşığı nar ekşisi
- 1 küçük kase kaju fıstığı

Bol suda sirke koyup rokayı bekletin. Sonra bolca yıkayın. İri iri doğrayın. Kaseye koyun. Domateslerin kabuklarını soyup küp küp doğrayın. Kaseye koyun. Soğanları ince halkalar halinde doğrayın ve tuzla ovun. sonrasında sudan geçirip tuzundan arındırın ve sıkarak salata kasesine koyun. Kajuları ekleyin. Bir kavanozun içine zeytinyağı, tuz, nar ekşisi ve sarımsağı ekleyip çalkalayarak karıştırın. Salatanın üzerine döküp iyice karıştırın.