



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## ROKA SALATASI

1 demet roka  
2 orta boy domates  
½ demet taze soğan  
1 diş sarımsak  
Beyaz peynir  
½ çay bardağı nar ekşisi  
½ çay bardağı zeytinyağı  
1 çorba kaşığı limon suyu  
Tuz

İyice yıkanmış ve kurutulmuş rokaları ellerinizle iri iri parçalayın. Kabuğu soyulmuş domatesleri küp küp doğrayın. Malzemeleri salata kasesine aldıktan sonra salatanızın sosunu hazırlamaya başlayabilirsiniz. Sarımsakları ezin ve bir kaseye alın. Üzerine zeytinyağı, nar ekşisi, limon suyu ve tuzu ekleyip karıştırın. Sosu rokaların üzerine gezdirdikten sonra salatanızı hafifçe karıştırın ve ufalanmış beyaz peynir ile süsleyin.

---