



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ROKA SALATASI

Taze roka
Domates
Mısır
Taze nane
2 yaprak kıvırcık salata
Nar
Limon
Zeytinyağı
Sarımsak
Tuz

Yeşillikler bir kaç su yıkanır. Derin su dolu bir kaba yarım fincan sirke konup, bekletilir. Daha sonra bir kez daha yıkanıp, isterseniz yapraklarını hiç bölmeden ya da elinizle bölerek, servis tabağına konur. Üzerine evimizde olan malzemeler doğranır. Üstünü dilediğiniz gibi süsleyebilirsiniz. Halis zeytinyağı, tuz, sarımsak ve limondan (ya da nar ekşisi) oluşan sosu da çalkalayıp üstüne gezdirin.

