



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ROKA SALATASI

<https://www.milliyet.com.tr>

1 demet roka
2 dal taze soğan
Tanelenmiş nar
2 tane domates
Limon suyu
Nar ekşisi
Tuz

Demet halindeki rokayı tek tek parçalara ayırıp iyice yıkayın. Daha sonra elinizle rokaları parçalayın. Parçalamış olduğunuz rokaları salata kabının içerisine alın. Sonrasında 2 adet domatesi dilimleyip salatanın içerisine ekleyin. Dilimlemiş olduğunuz soğanı ve tanelere ayırdığınız narı da salatanıza ekleyin. Damak zevkinize göre roka salatası tarifinin içerisine limon, nar ekşisi ve tuz ekleyebilirsiniz.

Not: Üzerine ceviz serpererek de servis edebilirsiniz.

