



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ROKA SALATASI

1 demet roka
1 adet kırmızı soğan
1 adet nar
Yarım su bardağı haşlanmış mısır
Yarım su bardağı siyah zeytin
3/4 su bardağı ceviz
Sos için:
2 yemek kaşığı nar ekşisi
1 yemek kaşığı elma sirkesi
2 yemek kaşığı sızma zeytinyağı
1 tatlı kaşığı tuz
Sumak

Rokayı yıkayıp irice doğrayın.
Kırmızı soğanları da piyazlık doğrayın.
Domatesleri ortadan ikiye bölün.
Bir kaptaki mısır, zeytin ve cevizle karıştırın.
Sos için, gerekli tüm malzemeyi bir kaptaki karıştırın ve salatanın üzerine gezdirin.
En üste sumak serpip servis edin.

