



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ROKALI SALATA

- 1 demet roka
- 1 adet yeşil soğan
- 1 diş sarımsak
- 2 adet limonun suyu
- 4 yemek kaşığı zeytinyağı
- 1 adet domates
- 2 yemek kaşığı rendelenmiş beyaz peynir
- 1 yemek kaşığı ceviz parçası
- Tuz

Rokaları iyice yıkayın. Suyunu süzdürün. Ufak ufak doğrayın. Küçük küçük kestiğiniz yeşil soğanla karıştırın. Sarımsağı, limon suyunu, tuz ve zeytinyağını çırpın. Rokaların üzerine dökün. Servis tabağına alın. Çok ufak doğradığınız domateslerle süsleyin. Servis yaparken peyniri ve cevizleri üzerine dağıtın.

