



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ROKA SALATASI

Domates
Sarımsak
Roka
Beyaz ekmek
Çam fıstığı zeytinyağı
Tuz
Beyaz biber
Balzamik sirke

İnce dilimler halinde domatesleri kesin.

Sarımsakları rendeleyin. Domatesleri yağ ve sarımsak püresi ile sıvayıp ızgarada pişirin.

Ekmekleri bu arada küp küp kesip yağda kavurun. Servis tabağına rokaları bir sıra dizin.

İzgara domatesleri de roka yapraklarının üzerine yerleştirin.

Çam fıstığı ve ekmek küplerini serpin. Sirke, tuz ve karabiber ve zeytinyağı tatlandırın.

Soğuk bir içecek ile ikram edin.

