



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

## ROKA SALATASI

Domates  
Sarımsak  
Roka  
Beyaz ekmek  
Çam fıstığı zeytinyağı  
Tuz  
Beyaz biber  
Balzamik sirke

İnce dilimler halinde domatesleri kesin.  
Sarımsakları rendeleyin. Domatesleri yağ ve sarımsak püresi ile sıvayıp ızgarada pişirin.  
Ekmekleri bu arada küp küp kesip yağda kavurun. Servis tabağına rokaları bir sıra dizin.  
Izgara domatesleri de roka yapraklarının üzerine yerleştirin.  
Çam fıstığı ve ekmek küplerini serpin. Sirke, tuz ve karabiber ve zeytinyağı tatlandırın.  
Soğuk bir içecek ile ikram edin.

