



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ROKA SALATASI

1 büyük demet roka
1,5 kahve fincanı sirke
2 domates
3/4 kahve fincanı zeytinyağı
20 adet siyah zeytin
Tuz

Büyükçe bir tabağın ortasına, sapları ayıklanmış ve bol suda bir kaç defa yıkanmış 1 büyük demet rokayı yerleştirdikten sonra tabağın kenarına yine yıkanmış ve halka halka kesilmiş 2 adet domatesi muntazam fasılalarla sıralanır.

Sonra küçük bir kâseye 1 miktar tuz, 1,5 kahve fincanı sirke ile 3/4 kah. fincanı da zeytinyağı koyarak hepsini iyice bir çalkalamalı, sonra da bunu tabaktaki salatanın üstüne gezdirdikten sonra ayrıca üstüne 20 adet kadar da siyah zeytin oturtmak suretiyle salatayı süslemeli ve servis yapmalıdır.