



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ROKA SALATASI (HATAY)

Hatay Valiliği
Antakya Mutfağı - Süheyl Budak

1 demet roka
1/2 çay bardağı nar ekşisi
1/2 çay bardağı zeytinyağı

Roka yıkanır, sapları ayrılarak elle parçalanır. Üzerine zeytinyağı gezdirilip harmanlandıktan sonra nar ekşisi gezdirilerek servis edilir.